平成 29 年 10 月 18 日

本日のメニュー

① ちゃんぽんうどん
② 洋風かき揚げ
③ ヨーグルトケーキ
⑥ 低温殺菌牛乳

＊ちゃんぽんは「さまざまな物を混ぜたもの」という意味と、各地にある郷土料理の名称です。長崎ちゃんぽんは太い麺と具材の多さが特徴です。今日は具だくさんなスープにうどんを煮込みました。