平成 30 年 2 月 22 日(木)

①　カレーピラフ

②　骨付き肉

③　温野菜

④　ポテトチーズスープ

⑤　低温殺菌牛乳

※マンガや絵本に登場する献立です。

＊昼の放送より

今日は、マンガや絵本に登場する献立です。

一つは、「はじめ人間ギャートルズ」に登場する骨付き肉です。はじめ人間は原始人を意味します。原始人にとってのごちそうは、マンモスの肉です。今日は骨に見立てたごぼうを肉で巻きました。ごぼうも煮てあるので、そのままかぶりついておいしく食べられます。

もう一つは「アルプスの少女ハイジ」に登場するスープです。スイスの自然の中で、ハイジが元気にすごせるのは、温かいチーズの入ったおいしいスープのおかげかもしれません。マンガ絵本を想像しながら食べてください。